

万病に効果がアリ!! 笑顔で続けられる健康法

食物繊維とビタミンで
成人予防

昔から便秘や肥満解消、コレステロール、高血圧、貧血、血糖値など健康面で幅広く効力があるといわれる米ぬか。しかし、その独特な風味が一般に受け入れられず、食卓に並ぶことのなかった食材でした。ところが、その米ぬかをパンに練り込むことでパンの食感はそのままで、栄養素をそのまま生かしたのが「こぬか 壮快パン」。豊富な食物繊維とビタミン類が含まれているから、忙しいOLの朝食にはピッタリの栄養食品だよ。



▲こぬか壮快パン 1本
 種か 20%入 400円
 30%入 450円
 50%入 550円
 70%入 700円

※米ぬか 含有量20%~70%、各種あります。
 地方発送も承っております。

松栄堂

☎055-237-2822

住所 ■〒400-0861 山梨県甲府市城東3-4-9
 ☎0552-37-0909

ダイオキシンまで
 排泄しちゃう

ガン発生への関与、環境ホルモンとしての影響で日本中を脅かしているダイオキシン問題。人間の体内に蓄積されていくといわれるダイオキシンの排出には、食物繊維が豊富に含まれている米ぬかが良いのだとか。100g中33gも豊富な食物繊維が含まれているから、体内に吸収されたダイオキシンを素早く排泄する効果があるのだとか。

こんな方におすすめ

食物繊維や鉄分が豊富に含まれている米ぬかだけに、便秘症や貧血気味の女性には大人気。パン独特のモチモチ感としっとり感がおいしさを引き出しているから、トーストにせずそのままの味が楽しめるよ。ダイエット中の人にもおすすめです。